



МЕЖДУНАРОДНЫЙ САЛОН

КОМПЛЕКСНАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ 2024



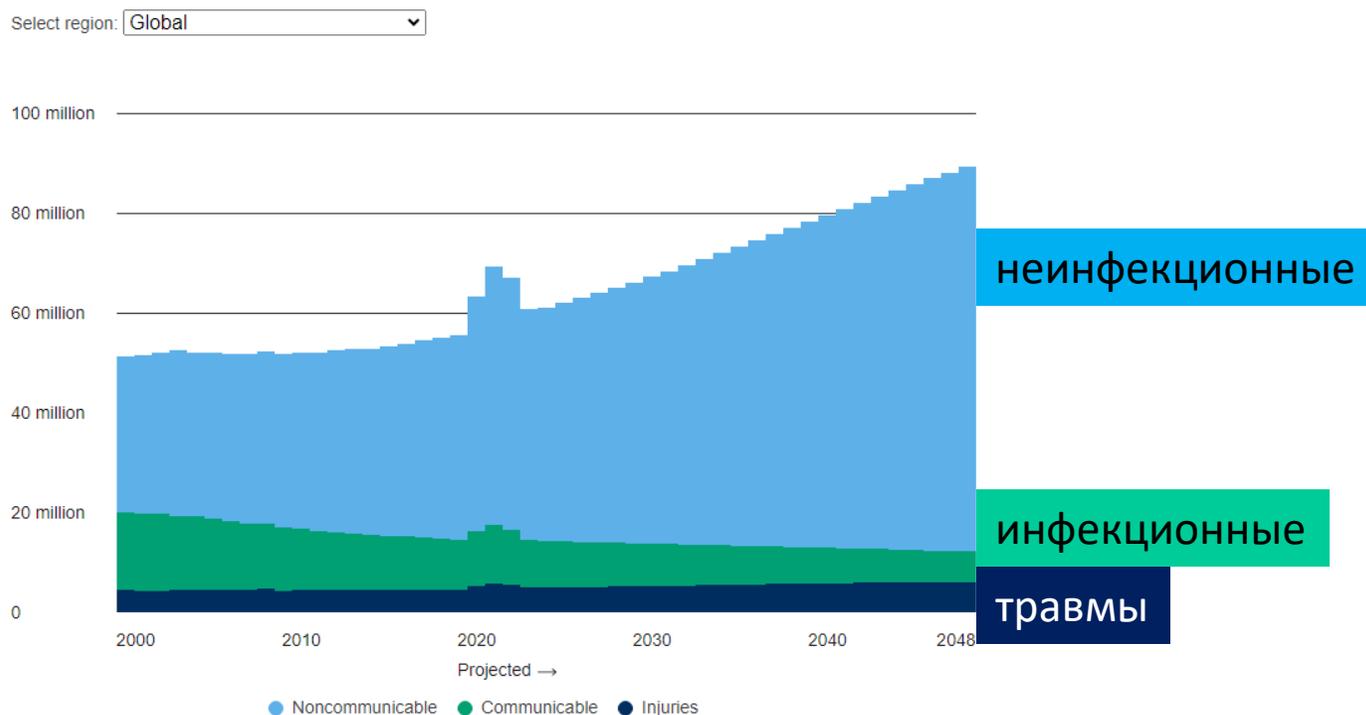
СЕКЦИЯ 5

РОЛЬ МОДУЛЯ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» В ФОРМИРОВАНИИ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



Основы медицинских знаний. Почему это важно?

Динамика причин смертности до 2048 года



К 2048 году (при сохранении текущих трендов) около 86% всех смертей будут вызваны неинфекционными заболеваниями. Доля инфекционных заболеваний и травм – по 7%



Основы медицинских знаний. Инфекционные болезни. Почему это важно?

По данным ВОЗ различные прививки спасли примерно 154 миллиона человек и способствовали снижению младенческой смертности на 40%.

Наиболее значительное влияние на качество развития новорожденных детей оказала вакцинация против кори – она сохранила жизнь почти 94 миллионам с 1974 года.



Первая помощь. Почему это важно?

Внезапная остановка сердца является основной причиной смерти взрослых.

Первая помощь может удвоить или утроить шансы человека на выживание при внезапной остановке сердца.

Большинство прохожих не оказывают первую помощь, потому что они либо боятся быть вовлеченными, либо боятся, что они неправильно ее выполнят.

Для обучения первой помощи не существует минимальных возрастных требований. Например, способность научиться делать сердечно-легочную реанимацию зависит от силы тела и способности успешно выполнять компрессию грудной клетки. Исследования показали, что дети в возрасте от 9 лет могут научиться и сохранить навыки проведения СЛР



Психическое здоровье и психологическое благополучие. Почему это важно?

Психическое здоровье – это не только отсутствие психических расстройств.

Психическое здоровье является неотъемлемой частью здоровья; действительно, без психического здоровья нет здоровья.

Психическое здоровье определяется рядом социально-экономических, биологических и относящихся к окружающей среде факторов.

Психологическое благополучие – это состояние гармонии или сбалансированности внутреннего мира человека. Одним из самых сильных факторов, оказывающих влияние на психическое здоровье и психологическое благополучие является стресс.



8-9 класс – 7 часов

8.1 Общие представления о здоровье

8.2 Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний

8.3 Профилактика неинфекционных заболеваний

8.4 Психическое здоровье и психологическое благополучие

8.5 Первая помощь при неотложных состояниях

8.6 Практикум для отработки практических навыков первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций

10-11 класс – 7 часов

8.1 Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни

8.2 Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями

8.3 Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья

8.4 Психическое здоровье и психологическое благополучие

8.5 Первая помощь пострадавшему