



МЕЖДУНАРОДНЫЙ САЛОН

КОМПЛЕКСНАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ 2024



Круглый стол «Предмет «Основы безопасности и защиты Родины» как важнейший элемент комплексной безопасности. Современные ответы на новые вызовы»

Основы медицинских знаний. Инфекционные болезни.

Чуланов В.П.

Главный внештатный специалист по инфекционным болезням

Минздрава России

Профессор кафедры инфекционных болезней Сеченовского Университета



- Из 10 основных причин преждевременной смерти людей сегодня 3 относятся к инфекционным болезням (респираторные инфекции, кишечные инфекции и туберкулёз).
- Ежегодно **2 млрд.** людей болеют инфекционными заболеваниями, из которых **14 млн. умирают.**
- Ежедневно в мире **40 тыс. смертей** обусловлены инфекционными болезнями.
- Инфекции – ведущая причина смертности и первая причина преждевременной смертности.
- Около **50% населения** планеты проживает в условиях постоянной угрозы эндемических инфекций



ЗА ПОСЛЕДНИЕ

10

ЛЕТ

Чрезвычайные ситуации, представляющие биологическую угрозу: **лихорадка Зика**, **лихорадка Эбола** в Западной и Центральной Африке, **полиомиелит** в Афганистане, Пакистане и Сирии, **чума** на Мадагаскаре и в Уганде, **холера**, **желтая лихорадка** в Анголе, Бразилии и Нигерии, **вирус Нипах** в Азии, **корь** в Африке, Европе, США, Украине, **птичий и свиной грипп**, пандемия новой коронавирусной инфекции **COVID-19**

<ul style="list-style-type: none"> Изменение свойств и форм патогенов, а также свойств и мест обитания их переносчиков 	<ul style="list-style-type: none"> Возможность преодоления патогенами межвидовых барьеров в сочетании с изменениями генотипа и фенотипа 	<ul style="list-style-type: none"> Возникновение и распространение новых инфекций, занос и распространение редких и (или) ранее не встречавшихся на территории Российской Федерации инфекционных и паразитарных болезней 	<ul style="list-style-type: none"> Проектирование и создание патогенов с помощью технологий синтетической биологии
<ul style="list-style-type: none"> Нарушение нормальной микробиоты, приводящее к возникновению и распространению связанных с этим заболеваний 	<ul style="list-style-type: none"> Распространение инфекций, являющихся основной причиной смертности от инфекционных заболеваний 	<ul style="list-style-type: none"> Распространение инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи и ветеринарной деятельности, а также возможность возникновения профессиональных заболеваний вследствие выполнения работ с использованием патогенов 	<ul style="list-style-type: none"> Возникновение аварий, осуществление террористических актов и (или) диверсий на объектах
<ul style="list-style-type: none"> Распространение антибиотикорезистентности 	<ul style="list-style-type: none"> Распространение иммунодефицитных состояний организма человека и связанных с этим инфекций (инфекционных болезней) 	<ul style="list-style-type: none"> Осуществление террористических актов и (или) диверсий с использованием патогенов, применение биологических технологий и иных смежных технологий для разработки, производства и использования патогенов в качестве биологического оружия 	



Включение в модуль «Основы медицинских знаний» блоков информации о том, что может быть **источником инфекции**, как **передаются инфекционные болезни** и какие существуют эффективные **способы профилактики** позволит снизить риск заражения и развития болезни





1. Аэрозольный (по воздуху)

 Корь, грипп, ОРВИ, COVID-19, ветряная оспа, скарлатина, коклюш и другие

Заражение происходит при вдыхании микробов

Профилактика:

1. Кашлевой этикет – при кашле и чихании
2. Регулярное мытье рук
3. Ограничение контактов с другими людьми
4. Проветривание и влажная уборка помещений
5. Вакцинация





2. Фекально-оральный (через воду и пищу)



Кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллез и другие), гепатит А, холера

Заражение происходит при употреблении зараженной пищи, воды

Инфекция может передаваться через грязные руки

Профилактика:

1. Употребление только свежей пищи, при необходимости – термически обработанной
2. Мытье рук после посещения туалета, перед едой
3. Мытье фруктов и овощей перед употреблением
4. Питье только чистой воды из проверенных источников, кипяченой или бутилированной
5. Купание только в разрешенных местах
6. Вакцинация



3. Трансмиссивный (передается кровососущими насекомыми)



Клещевой энцефалит, боррелиоз, крымская геморрагическая лихорадка, малярия и другие

Заражение происходит при укусе кровососущими насекомыми (комары, клещи, блохи и пр.)

Профилактика:

1. Использование средств индивидуальной защиты:

- защитная одежда;
- инсектицидные мази, кремы, лосьоны;
- защитные сетки

2. Использование химических средств – репеллентов (отпугивающих веществ)

3. Вакцинация



Профилактика инфекций, передаваемых клещами

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА

Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку нужно заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент

Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и открытые участки тела
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

КЛЕЩЕВЫЕ ИНФЕКЦИИ

Министерство здравоохранения Калининградской области
ГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области"

клещ

Как выглядит:
это паукообразное насекомое с острым хоботком, имеет четыре пары конечностей.

Размер:
от 3 до 25 мм в зависимости от вида.

Активность:
тёплое время года, с апреля по октябрь, пик активности - май-июнь.

Динамика активности клещей

Месяц	Активность
апрель	Низкая
май	Высокая
июнь	Высокая
июль	Средняя
август	Средняя
сентябрь	Низкая
октябрь	Низкая



4. Контактный (при контакте с кожей, слизистыми оболочками, кровью)

 Грибковые инфекции, чесотка, педикулез, ВИЧ-инфекция, гепатиты В и С и другие

Заражение происходит при попадании микробов на кожу, слизистые оболочки

ВИЧ-инфекция, гепатиты В и С передаются **через кровь**

Профилактика:

1. Соблюдение правил личной гигиены
2. Индивидуальные предметы личной гигиены (расчески, мочалки, зубные щетки и др.)
3. Применение только стерильных инструментов и принадлежностей для маникюра, педикюра, татуажа
4. Вакцинация



Вакцинация – самый эффективный способ профилактики инфекций

Вакцинация безопасна

Вакцины могут спасти от смерти и инвалидизации вследствие заболевания

В России в Национальный календарь профилактических прививок входит вакцинация против следующих инфекций:

- Гепатит В
- Туберкулез
- Корь
- Краснуха
- Эпидемический паротит
- Дифтерия
- Коклюш
- Столбняк
- Гемофильная инфекция
- Пневмококковая инфекция
- Полиомиелит
- Грипп



Вакцинация позволяет предотвратить последствия инфекционных заболеваний:

Гепатит В → рак печени



Туберкулез → туберкулез
позвоночника



Столбняк → судороги





- В последние десятилетия особую актуальность приобрела проблема **снижения приверженности** вакцинации, имеющая глобальный характер.
- ВОЗ в своем ежегодном итоговом докладе (за 2019 г.) признала **снижение доверие к вакцинации** как **одну из 10 глобальных опасностей человечеству**, наряду с голодом, бедностью, лихорадкой Эбола, ВИЧ инф., птичьим гриппом, уст. К антибиотикам, загрязнением воздуха
- **Одна из ключевых причин - недостаточная информированность населения по вопросам иммунопрофилактики**



ДЕПАРТАМЕНТ ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ГОРОДА МОСКВЫ

КАК БЕЗОПАСНО ХОДИТЬ В ПОХОД

МОС ПРИРОДА

Правильно одеваемся

- Собранные волосы и головной убор
- Светлая однотонная одежда
- Длинные рукава и брюки
- Воротник и манжеты плотно прилегают
- Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей
- Брюки заправить в ботинки или в носки на плотной резинке

Организатор:



МЧС России

Благодарю за внимание!

www.isse-russia.ru