



МЕЖДУНАРОДНЫЙ САЛОН

КОМПЛЕКСНАЯ  
БЕЗОПАСНОСТЬ 2024



**Круглый стол «Предмет «Основы безопасности и защиты Родины» как важнейший элемент комплексной безопасности. Современные ответы на новые вызовы»**

**Основы медицинских знаний. Инфекционные болезни.**

Чуланов В.П.

Главный внештатный специалист по инфекционным болезням

Минздрава России

Профессор кафедры инфекционных болезней Сеченовского Университета



- Из 10 основных причин преждевременной смерти людей сегодня 3 относятся к инфекционным болезням (респираторные инфекции, кишечные инфекции и туберкулёз).
- Ежегодно **2 млрд.** людей болеют инфекционными заболеваниями, из которых **14 млн. умирают.**
- Ежедневно в мире **40 тыс. смертей** обусловлены инфекционными болезнями.
- Инфекции – ведущая причина смертности и первая причина преждевременной смертности.
- Около **50% населения** планеты проживает в условиях постоянной угрозы эндемических инфекций



ЗА ПОСЛЕДНИЕ

10

ЛЕТ

Чрезвычайные ситуации, представляющие биологическую угрозу: **лихорадка Зика**, **лихорадка Эбола** в Западной и Центральной Африке, **полиомиелит** в Афганистане, Пакистане и Сирии, **чума** на Мадагаскаре и в Уганде, **холера**, **желтая лихорадка** в Анголе, Бразилии и Нигерии, **вирус Нипах** в Азии, **корь** в Африке, Европе, США, Украине, **птичий и свиной грипп**, **пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19**

<ul style="list-style-type: none"> <li>Изменение <b>свойств и форм патогенов</b>, а также свойств и мест обитания их переносчиков</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Возможность <b>преодоления патогенами межвидовых барьеров</b> в сочетании с изменениями генотипа и фенотипа</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Возникновение и распространение <b>новых инфекций</b>, занос и распространение редких и (или) ранее не встречавшихся на территории Российской Федерации инфекционных и паразитарных болезней</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проектирование и создание патогенов с помощью технологий <b>синтетической биологии</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Нарушение <b>нормальной микробиоты</b>, приводящее к возникновению и распространению связанных с этим заболеваний</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Распространение инфекций, являющихся <b>основной причиной смертности</b> от инфекционных заболеваний</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Распространение <b>инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи</b> и ветеринарной деятельности, а также возможность возникновения профессиональных заболеваний вследствие выполнения работ с использованием патогенов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Возникновение аварий, осуществление <b>террористических актов</b> и (или) диверсий на объектах</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Распространение <b>антибиотикорезистентности</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Распространение <b>иммунодефицитных состояний</b> организма человека и связанных с этим инфекций (инфекционных болезней)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Осуществление террористических актов и (или) диверсий с использованием патогенов, <b>применение биологических технологий</b> и иных смежных технологий для разработки, производства и использования патогенов в качестве биологического оружия</li> </ul>	



Включение в модуль «Основы медицинских знаний» блоков информации о том, что может быть **источником инфекции**, как **передаются инфекционные болезни** и какие существуют эффективные **способы профилактики** позволит снизить риск заражения и развития болезни





## 1. Аэрозольный (по воздуху)

 Корь, грипп, ОРВИ, COVID-19, ветряная оспа, скарлатина, коклюш и другие

Заражение происходит при вдыхании микробов

### Профилактика:

1. Кашлевой этикет – при кашле и чихании
2. Регулярное мытье рук
3. Ограничение контактов с другими людьми
4. Проветривание и влажная уборка помещений
5. Вакцинация





## 2. Фекально-оральный (через воду и пищу)



**Кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллез и другие), гепатит А, холера**

Заражение происходит при употреблении зараженной пищи, воды

**Инфекция может передаваться через грязные руки**

**Профилактика:**

1. Употребление только свежей пищи, при необходимости – термически обработанной
2. Мытье рук после посещения туалета, перед едой
3. Мытье фруктов и овощей перед употреблением
4. Питье только чистой воды из проверенных источников, кипяченой или бутилированной
5. Купание только в разрешенных местах
6. Вакцинация



## 3. Трансмиссивный (передается кровососущими насекомыми )



Клещевой энцефалит, боррелиоз, крымская геморрагическая лихорадка, малярия и другие

Заражение происходит при укусе кровососущими насекомыми (комары, клещи, блохи и пр.)

### Профилактика:

1. Использование средств индивидуальной защиты:

- защитная одежда;
- инсектицидные мази, кремы, лосьоны;
- защитные сетки

2. Использование химических средств – репеллентов (отпугивающих веществ)

3. Вакцинация



## Профилактика инфекций, передаваемых клещами

### КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА

**Собираемся в лес:**

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку нужно заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент

**Как ходим по лесу:**

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и открытые участки тела
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

**КЛЕЩЕВЫЕ ИНФЕКЦИИ**

Министерство здравоохранения Калининградской области  
ГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области"

**клещ**

**Как выглядит:**  
это паукообразное насекомое с острым хоботком, имеет четыре пары конечностей.

**Размер:**  
от 3 до 25 мм в зависимости от вида.

**Активность:**  
тёплое время года, с апреля по октябрь, пик активности - май-июнь.

Динамика активности клещей

Месяц	Активность
апрель	Низкая
май	Высокая
июнь	Высокая
июль	Средняя
август	Средняя
сентябрь	Низкая
октябрь	Низкая





## 4. Контактный (при контакте с кожей, слизистыми оболочками, кровью )

 Грибковые инфекции, чесотка, педикулез, ВИЧ-инфекция, гепатиты В и С и другие

Заражение происходит при попадании микробов на кожу, слизистые оболочки

ВИЧ-инфекция, гепатиты В и С передаются **через кровь**

### Профилактика:

1. Соблюдение правил личной гигиены
2. Индивидуальные предметы личной гигиены (расчески, мочалки, зубные щетки и др.)
3. Применение только стерильных инструментов и принадлежностей для маникюра, педикюра, татуажа
4. Вакцинация



## **Вакцинация – самый эффективный способ профилактики инфекций**

Вакцинация безопасна

Вакцины могут спасти от смерти и инвалидизации вследствие заболевания

**В России в Национальный календарь профилактических прививок входит вакцинация против следующих инфекций:**

- Гепатит В
- Туберкулез
- Корь
- Краснуха
- Эпидемический паротит
- Дифтерия
- Коклюш
- Столбняк
- Гемофильная инфекция
- Пневмококковая инфекция
- Полиомиелит
- Грипп



## Вакцинация позволяет предотвратить последствия инфекционных заболеваний:

Гепатит В → рак печени



Туберкулез → туберкулез  
позвоночника



Столбняк → судороги





- В последние десятилетия особую актуальность приобрела проблема **снижения приверженности** вакцинации, имеющая глобальный характер.
- ВОЗ в своем ежегодном итоговом докладе (за 2019 г.) признала **снижение доверие к вакцинации** как **одну из 10 глобальных опасностей человечеству**, наряду с голодом, бедностью, лихорадкой Эбола, ВИЧ инф., птичьим гриппом, уст. К антибиотикам, загрязнением воздуха
- **Одна из ключевых причин - недостаточная информированность населения по вопросам иммунопрофилактики**



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ  
И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ  
ГОРОДА МОСКВЫ

КАК БЕЗОПАСНО ХОДИТЬ В ПОХОД

МОС  
ПРИРОДА

## Правильно одеваемся

Собранные волосы и  
головной убор

Светлая однотонная  
одежда

Длинные рукава и  
брюки

Воротник и манжеты  
плотно прилегают

Нанести **на одежду**  
акарицидно-  
репеллентное  
средство от клещей

Брюки заправить в  
ботинки или в носки  
на плотной резинке



Организатор:



МЧС России

Благодарю за внимание!

[www.isse-russia.ru](http://www.isse-russia.ru)